

**増改築リフォーム施工事例** H18.4竣工  
尼崎市 S邸



リフォーム前

\* ホームページの  
リフォーム施工事例の中  
でも紹介しています。

隣接していた文化住宅を解体して増築。屋根も外壁もすべてお色直しをしたので、新築と見間違ふほどきれいになりました。リビングにロフトを設けたことで天井が高くて気持ち良い空間ができました。

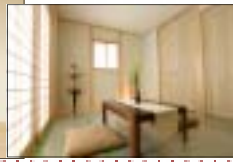


リフォーム後

**新築施工事例** H18.4竣工  
西宮市 U邸



ヒバの廊下が美しい、2世帯住宅が完成しました。1Fのお母様のお部屋とDKから庭をながめることができ、四季の移ろいを感じられます。



玉ねぎの旬は、5～6月。その後も保存性をよくして1年中食べられますが、この時期にしか食べられない新玉ねぎは瑞々しくて、オニオンライスにして食べるとおいしいですね。玉ねぎを食べると血液がサラサラになる、と最近よく耳にする方もいらっしゃると思いますが、血栓溶解作用を持つ硫化プロピルや抗酸化作用を持つケルセチンなど多くの薬効成分を含みますので、生活習慣病を予防するのに最適な野菜です。生でおいしく食べられるこの機会にどんどん召し上がってくださいね(No^)/

**玉ねぎの鶏皮煮**

(ミセスリビング「いいさんのとっておきレシピ」より)

レシピおすすめ隊の隊長(?)高次が試作しました。鶏皮もちゃんと鶏肉屋さんで購入。100g100円くらいです。

材料と作り方(2人分)

かつお節と昆布でとっただし汁に、皮をむいた玉ねぎ2個と鶏皮50gを入れて弱火で煮る。玉ねぎに透明感が出て中まで火が通ったら塩を少量加えて味を調え、よく味を含ませて火を止める。



弱火でコトコト

信州みそ大さじ3～4に、卵黄1個分、砂糖と酒を好みの分量を混ぜ合わせ、甘みそを作る。

から玉ねぎのみ取り出して器に盛り、をかけ、素揚げしたし唐をあしらう。



完成～！  
鶏皮だしの塩味と  
玉ねぎの甘みが  
ベストマッチで  
とーっても  
美味！！  
だったそうです。

ただ今書店にて発売中の“北摂の暮らし方”(シティライフ発行)に竹沢建設の記事が掲載されております。また、6月末に発売予定の“リフォームしたい！ときにすぐ読む本”(リクルート社発行)にも掲載予定です。よかったら書店でのぞいてみてくださいね。いろいろ参考になりますよ(^ ^)



Expect our **PASSION**

**TAKEZAWA** 竹沢建設株式会社  
住宅事業部 エッグホーム

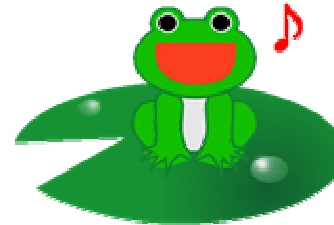
yumehouse 夢ハウスパートナー

総合建設業 一級建築士事務所 宅地建物取引業  
ISO9001認証取得  
〒566-0053 摂津市鳥飼野々1-30-6  
TEL.072-653-2004 FAX.072-653-2862  
フリーダイヤル 0120-525-526 <http://www.egg-jp.com/>

eggタイムズ

竹沢建設株式会社 住宅事業部 エッグホーム

元気情報 その3



化学物質過敏症 PART2

こんにちは。ワールドカップも目前、サッカー好きには待遠しい、わくわくの日々ですね。いつもなら梅雨時季のうっとうしさも吹き飛びそう！とはいいつつも、時折汗ばむようなこの季節は、気温の上昇とともに住宅の室内環境も気になるところです。

気温と湿度はシックハウスとの関連性が大有り。気温が高くなるほど化学物質の放散が早くなり、湿度が高くなるほど増えるカビやダニはアレルギー症状の原因となります。

前回よりシックハウス症候群を予防する自然素材の建築材料を紹介しておりますが、前回の『珪藻土』に続き今回は同じ内装材の壁紙と塗料についてお伝えいたします。

まず壁紙について、住宅内で多くの面積を占める壁紙は環境に配慮したエコ壁紙というものが近年数多く販売されています。例えば『い草』や『竹炭』を原料に用いた壁紙、前回お伝えした『珪藻土』を使った壁紙等いろいろです。い草や竹炭、珪藻土等を用いた通気性壁紙はシックハウスの原因物質であるホルムアルデヒドを吸着し、タバコ臭やアンモニア臭等を室内の悪臭を除去し空気をさわやかに保つ機能があります。さらに調湿効果でカビやダニの発生を抑えアレルギー対策にも役立ちます。

そしてインテリア的にも変化のあるテクスチャーを楽しめるのではないのでしょうか。

壁紙についてはそれを施工する時の接着剤の選択がさらに重要です。接着剤は最もホルムアルデヒドの発散が気になる部分。そこで弊社も使っているでんぷん系接着剤(とうもろこし等が原料)等の自然派接着剤を使えば安心です。

次に塗料について、塗料は基本的に顔料と溶剤で構成され、顔料で色を付け、溶剤で塗りやすくしています。また、乾きをよくする為、溶剤には揮発性が必要です。揮発性の高いトルエンやキシレンなどの人体に悪影響を与えるVOC(揮発性化学物質)に分類されるものをあえて使うのもこの為です。

トルエンやキシレンなどの代わりに溶剤として植物の抽出物を使った油性塗料があります。植物原料なので基本的には化学物質を含みませんがオレンジなどの柑橘系の臭いに対応できない過敏症の人もおられます。人によっては気分が悪くなるなどの症状が出る場合もあるので、これら自然系塗料・天然系塗料などと呼ばれるものでも実際の臭いを確認してから使うほうが無難です。当社では、ムク床材のメンテに“WOOD LIFE”というかなり臭いを抑えた天然系塗料を使っています。



今回は床材などの建材についてお伝えいたします。(宮)

NEWS!

ホームページ  
リニューアル  
アップ!!

ゴールデンウィークの直前、4月28日に当社のホームページがリニューアルアップしました！新しくは社長のブログとスタッフのブログのコーナーができたりしております。まだまだ作成途中ですがこれからもどんどん充実させていきますので、ぜひ一度ご覧下さい。ご意見、ご感想、お問合せ等、ございましたら、メールにてお送りください。お待ちしております。( ^ ^ ) / ~

さつまいもの苗を植えませんか？詳しくは中面のページへ！